

● **謹賀新年**

新年あけましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお祈りします。

コロナ新規感染者は 8月盆休み明けに 3,000 人を超え、年末に再び 3,000 人を超え、相変わらず猛威を振るっております。

本年も コロナと上手に付き合っていかななくてはなりません。

● **コロナウイルス感染者の声**

いつ どこで 誰が感染しても 不思議ではないのが現状です。コロナウイルスに感染しないための努力はもちろんですが、コロナウイルスに感染した時の対応も大切です。

コロナウイルスに感染した人が こう話していました。

「体力を持っていかれないように、しっかり食べることが大事。高熱が続き 大変だからこそ、体力で負けたら コロナに負ける」

日ごろから しっかり睡眠、しっかり食事、適度な運動をしておくことも大切です。

● **防災訓練**

コロナ禍であろうと そうでなかろうと 容赦なく災害はやってきます。

だからこそ コロナ禍であっても 訓練は大切です。

今秋も 山の手地区に土砂崩れの危険の可能性があると「警戒レベル4：避難指示」が発令されたばかりです。



● **防災行政無線テレホンサービス**

(無料) 0120-52-2136

「山の手自治会」で 検索

<山の手ウェブ> <https://yamanote.link>

班	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

↑ 月日を記入して次の方に回してください。

【注意】：最後の方は **回覧板を 会長まで返却** ください。