



7月

山の手通信

No.143

2021年7月1日

会長

● 夏祭り中止について

新型コロナウイルス感染拡大防止として、「夏祭り」を中止いたします。皆様におかれましては、引き続き感染拡大防止に努めて頂きますようご協力お願い致します。



● マスクを外しましょう

「マスク頭痛」「熱中症」などが懸念されています。マスクを外せる時は、マスクを外しましょう。

夏の暑い中、熱中症対策は必須です。蜜ではない場所ではマスクを外し、顔に風をあてるなどの対策も必要かもしれません。

素材別マスクの表面温度	
・布（黒）	34.6℃
・ウレタン（黒）	33.2℃
・不織布（黒）	32.3℃
・不織布（白）	30.7℃
・ウレタン（白）	29.4℃
・布（白）	28.9℃

<NHKニュースより>

● 熱中症、自宅での発症が一番多い

熱中症で救急搬送された人のうち、自宅などの住宅内で発症する人が全体の40%を超えています。室内の温かい空気を逃がし、冷たい空気を取り込みましょう。また、のどが渇かなくても水分をこまめに摂りましょう。

● 防災行政無線テレホンサービス (無料) 0120-52-2136

「山の手自治会」で 検索

<山の手ウェブ> <https://yamanote.link>

班	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

【注意】：月日を記入して次の方に回してください。最後の方は班長さんに渡してください。