



山の手通信

No.52

2014年7月1日

会長

● 山の手夏祭りについて

夏祭りを、下記の通り行います。皆様のご協力をお願いいたします。

- ・ 日時：7月26日(土曜日) 18:00～
- ・ 雨天の場合：集会所にて大抽選会に変更
- ・ 後片付け：当日夏祭り終了後、及び 翌日 09:00～

● 転入がありました

4 班に、 さんが転入されました。

● 熱中症にならないために

- ① 体調を整える
睡眠不足や、体調の悪いときは、暑い日中の外出や運動を控えましょう。
- ② 服装に注意
通気性の良い服を着て、外出時には帽子をかぶるようにしましょう。
- ③ こまめに塩分と水分補給
水分補給だけじゃダメ。塩分の含まれたスポーツドリンクなどを飲むようにしましょう
- ④ 年齢を考えましょう
発育途中の子供や、体力が衰えはじめた高齢者は熱中症になりやすいといわれています。年齢を意識して予防をしましょう。

● 自治会費

一部の人を除き、第2班の自治会費が納められていません。

集金をして、会長（3班： ）または会計（2班： ）までお持ちください。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

【注意】：月日を記入して次の方に回してください。最後の方は班長さんに渡してください。